



Editorial

## O Futuro é Hoje!

Moacir Fernandes de Godoy, PhD<sup>1</sup>  Durval Ribas-Filho, PhD<sup>2</sup> 

<sup>1</sup> Departamento de Cardiologia e Cirurgia Cardiovascular, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (Famerp), São José do Rio Preto, SP, Brasil

<sup>2</sup> Departamento de Nutrologia, Faculdade de Medicina, Fundação Padre Albino (FAMECA), Catanduva, São Paulo, Brasil

Int J Nutrol 2020;13:31.

Estimados leitores,

Nossa revista *International Journal of Nutrology* (IJN) bate hoje às portas do Futuro. Num mundo em constante transformação e com o conhecimento e a aplicação da Tecnologia Digital crescendo a passos largos, a chegada desse momento seria de todo modo inevitável. A ubiquidade dos chamados “smartphones” possibilitou a disponibilidade de milhões de monitores em contato contínuo com os usuários e o aparecimento da chamada “mobile health”.

Nos últimos anos vêm sendo publicados vários artigos científicos chamando a atenção para a utilização da telefonia celular como ferramenta auxiliar no registro de várias condições fisiológicas e na detecção precoce de situações de risco para os pacientes

A medição do fluxo sanguíneo, da frequência cardíaca, da pressão arterial sistêmica e da saturação de oxigênio, a estimativa do balanço autonômico e do gasto de calorias, a quantidade de atividade física, o estímulo à ingestão de água,

a contribuição na previsão de quedas, arritmias e de crises convulsivas se incluem entre as dezenas de outras possibilidades de utilização.

Na presente edição, dois trabalhos se aprofundam no tema, destacando a utilização dessa abordagem de monitoração digital para auxílio diagnóstico em duas situações clínicas relevantes e de alta prevalência: a anemia e a alteração glicêmica. Esperamos que as informações aqui contidas, bem como as recomendações da ABRAN, relacionadas à avaliação do perfil nutricional dos alimentos industrializados, possam, em conjunto, contribuir para o conhecimento de todos.

Contamos, como sempre, com a colaboração e participação geral estimulando e divulgando os artigos aqui publicados, como também enviando material para publicação, o que é fundamental para manutenção regular das edições.

Boa leitura.

**Os Editores**

Address for correspondence  
Moacir Fernandes de Godoy, PhD,  
Departamento de Cardiologia e  
Cirurgia Cardiovascular,  
Faculdade de Medicina de São  
José do Rio Preto (Famerp), Av.  
Brigadeiro Faria Lima, 5.416, Vila  
São Pedro, São José do Rio Preto,  
SP, 15.090-000, Brasil  
(e-mail: mf60204@gmail.com).

DOI <https://doi.org/10.1055/s-0040-1716837>.  
ISSN 1984-3011.

License terms

