



## Avanços no Tratamento da Obesidade com os Agonistas GLP-1 e GIP: Estado da Arte no Próximo XXIX Congresso Brasileiro de Nutrologia

Durval Ribas Filho<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup> UNIFIPA - Centro Universitário Padre Albino, Curso de Medicina, Catanduva, São Paulo, Brasil.

<sup>2</sup> ABRAN - Associação Brasileira de Nutrologia, Catanduva, São Paulo, Brasil.

\* Autor correspondente: Dr. Durval Ribas Filho.

UNIFIPA- Centro Universitário Padre Albino,  
Curso de Medicina, Catanduva, São Paulo, Brasil.

E-mail: dr.ribas@abran.org.br

DOI: <https://doi.org/10.54448/ijn25306>

Recebido: 26-04-2025; Revisado: 28-06-2025; Aprovado: 01-07-2025; Publicado: 07-07-2025; IJN-id: e25306

**Editor:** Dr. Idiberto José Zotarelli-Filho, MSc, Ph.D., Post-Doctoral.

### Editorial

A obesidade segue como um dos maiores desafios de saúde pública no mundo. De acordo com o *Atlas Mundial da Obesidade 2025* [1], lançado recentemente, até 2030, quase 3 bilhões de adultos, aproximadamente metade da população global, estarão com sobrepeso ou obesidade. Esse dado traduz um cenário complexo, que requer respostas imediatas e sustentáveis.

No Brasil, a curva epidemiológica segue essa tendência. Em 2003, a prevalência de obesidade era de cerca de 12% entre os adultos; em 2019, esse índice já havia saltado para 26,8%, e atualmente alcança a marca de 31%. Ou seja, um em cada três brasileiros adultos vive com obesidade, segundo dados do Ministério da Saúde. As consequências são alarmantes, além do aumento das taxas de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e diversos tipos de câncer, a obesidade promove uma sobrecarga crescente nos sistemas de saúde pública e privada [2].

A patologia carrega consigo um conjunto de comorbidades graves, muitas vezes negligenciadas no início do quadro. O acúmulo de tecido adiposo em excesso induz um estado inflamatório crônico, contribuindo para o desenvolvimento da síndrome metabólica, com implicações como hipertensão arterial, resistência à insulina, hipercolesterolemia, distúrbios articulares e alterações psicossociais. Trata-se, portanto, de uma doença crônica multifatorial, cuja abordagem terapêutica deve ser igualmente complexa e integrada [3,4].

Diante desse cenário, é imperativo adotar estratégias eficazes de prevenção e controle, com

políticas públicas efetivas que incentivem uma alimentação mais equilibrada, a prática regular de atividade física, além do acesso aos tratamentos adequados. São políticas necessárias e urgentes não apenas por razões clínicas, mas também por sua relevância econômica, evitando uma provável escalada de custos no tratamento das doenças associadas à obesidade.

Felizmente, o campo da farmacoterapia contra essa doença avançou, significativamente, nos últimos anos e dois medicamentos vêm se destacando pela sua eficácia clínica: a tirzepatida, um agonista duplo dos receptores de GLP-1 e GIP, e a semaglutida, um agonista de GLP-1, inicialmente desenvolvido para o tratamento do diabetes tipo 2 [5,6].

Estudos da série SURPASS demonstraram que a tirzepatida pode reduzir até 22% do peso corporal em 72 semanas, além de contribuir para o controle glicêmico e redução da gordura visceral. Já a semaglutida, conforme os ensaios clínicos STEP 1 a 4, possibilitou perdas de até 17% do peso corporal, em 68 semanas, com benefícios adicionais em parâmetros metabólicos como glicemia, pressão arterial e perfil lipídico [6].

Tais moléculas representam um marco terapêutico, integrando-se como opções de primeira linha no tratamento da obesidade moderada a grave, especialmente quando combinadas com mudanças comportamentais e acompanhamento multidisciplinar. Esses avanços, e muitos outros, estarão no centro das discussões do XXIX Congresso Brasileiro de Nutrologia (CBN 2025), link: <https://abran.org.br/cbn2025/>, que

acontecerá entre os dias 25 e 27 de setembro deste ano, em São Paulo. Consolidado como o mais importante evento da área na América Latina e o maior do mundo desta especialidade, o CBN 2025 reunirá especialistas nacionais e internacionais que irão debater os desafios contemporâneos da nutrologia e os caminhos para a medicina do futuro. Além disso, as informações sobre o CBN 2025 foram publicadas na EurekaAlert - maior plataforma de notícias científicas do mundo, mantida pela American Association for the Advancement of Science (AAAS). Lançada em 20 de maio de 1996, a EurekaAlert! teve papel pioneiro na centralização de informações científicas para jornalistas e cientistas, antes mesmo da era digital, link: <https://www.eurekaalert.org/newsreleases/1087582>.

Além do foco especial na obesidade, o congresso abordará temas como a nutrição no envelhecimento saudável; nutrição esportiva e desempenho físico; imunonutrição e microbiota intestinal; nutracêuticos e suplementos em contexto clínico; distúrbios alimentares e transtornos metabólicos; nutrição enteral e parenteral; nutrição em doenças crônicas (câncer, doenças autoimunes e gastrointestinais) e interações fármaco-nutriente. Com uma programação científica robusta e um enfoque interdisciplinar, o CBN 2025 visa promover uma troca de experiências clínicas, renovação de protocolos e fortalecimento da prática baseada em evidências, contribuindo diretamente para a excelência no cuidado ao paciente.

Em tempos de crescimento exponencial da obesidade e de suas consequências para a saúde populacional, é essencial que profissionais da medicina estejam atualizados, embasados em evidências e aptos a conduzir o paciente em uma jornada terapêutica realmente eficiente. Eventos desse porte cumprem papel crucial nesse contexto, promovendo o aprimoramento técnico e, ainda, influenciando políticas públicas, práticas clínicas e estratégias de educação em saúde.

Por fim, a ciência progride e, com ela, evolui também a capacidade de transformar vidas. Cabe a nós, profissionais da saúde, assumirmos esse compromisso com responsabilidade, empatia e conhecimento científico, pois cada passo em direção às melhores políticas de prevenção e tratamentos da obesidade é, antes de tudo, um avanço para toda a sociedade.

## CRediT

Contribuições do autor: **Conceitualização; Curadoria de dados; Análise formal; Investigação; Metodologia; Administração do projeto; Supervisão; Redação - rascunho original; Redação - revisão e edição** - Durval Ribas Filho.

## Agradecimento

Não aplicável.

## Aprovação Ética

Não aplicável.

## Consentimento Informado

Não aplicável.

## Financiamento

Não aplicável.

## Declaração de Compartilhamento de Dados

Não há dados adicionais disponíveis.

## Conflito de Interesses

The authors declare no conflict of interest.

## Verificação de Similaridade

Aplicado por Ithenticate®.

## Aplicação de Inteligência Artificial (IA)

Não aplicável.

## Processo de Revisão por Pares

Foi realizado.

## Sobre a Licença ©

O(s) autor(es) 2025. O texto deste artigo é de acesso aberto e licenciado sob uma Licença Internacional Creative Commons Atribuição 4.0.

## References

1. World Obesity Atlas 2025. World Obesity Federation; Londres, Reino Unido: 2025. Disponível em: <https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/worldobesity-atlas-2025>. Acessado em: 10-jun-2025.
2. ABESO – Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. Disponível em: <https://abeso.org.br/mapa-da-obesidade/>. Acessado em: 10-jun-2025.
3. Zagury RL, Orlandi SP, Deberaldini CC, Ribeiro DL, Rosenfeld VAS. Multimodal strategy to protect lean mass in people using semaglutide for obesity – case report. IJN [Internet]. 16-jun-2025 [citado em 07-jul-2025];18(3). Disponível em: <https://ijn.zotarellifilhoscientificworks.com/index.php/ijn/article/view/446>.

4. Ferro CA, Pereira MG, Busnardo Aguenta MJ, Favaretto VA, Zotarelli-Filho IJ, Garcia Ramirez AV, Ribas Filho D. Obesity And Covid-19: A Descriptive Review. MedNEXT J Med Health Sci [Internet]. 02-fev-2021 [citado em 07-jul-2025];2(1):73–79. Disponível em: <https://mednext.zotarellifilhoscientificworks.com/index.php/mednext/article/view/19>.
5. Scheen A. Le médicament du mois. Le tirzepatide: résumé des études cliniques SURPASS dans le diabète de type 2 et SURMOUNT dans l'obésité [Tirzepatide: overview of clinical studies SURPASS in type 2 diabetes and SURMOUNT in obesity]. Rev Med Liege. dez-2024;79(12):812-820. Francês. PMID: 39697128.
6. Jung HN, Jung CH. The Upcoming Weekly Tides (Semaglutide vs. Tirzepatide) against Obesity: STEP or SURPASS? J Obes Metab Syndr. 30-mar-2022;31(1):28-36. doi: 10.7570/jomes22012.